



КАК БУДТО И НЕ БЫЛО
ЗИМНЕЙ ХАНДРЫ И
ВЕСЕННЕГО АВИТАМИНОЗА:
НА ПОРОГЕ ЛЕТА ВЫ СИЯЕТЕ
ЗДОРОВЬЕМ И СВЕЖЕСТЬЮ.
ДЛЯ ЭТОГО ДОСТАТОЧНО
ЛИШЬ ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНУЮ
КЛИНИКУ КРАСОТЫ.

**Больше
ЖИЗНИ**

График даже самых организованных девушек складывается из обещаний: начать новую жизнь с понедельника, попробовать революционную диету сразу по возвращении из гастрономического тура, записаться в фитнес-клуб с наступлением весны... Но в бесконечном перечне наших дел обещания, которые мы даем сами себе, откладываются на потом. Ввести в персональный тайм-менеджмент понятие «любовь к себе» поможет еще один ежедневник, только не деловой: пусть он будет посвящен вашему личному времени. И не важно, выберете вы утро или вечер, подарите себе пару часов на выходных, продлите обеденный перерыв или возьмете незапланированный отпуск, главное начать. И на этот раз не дожидаясь понедельника. Тем более, что весна гарантирует успешный старт, ведь организм готов к обновлениям и оздоровлению. Идеальной первой записью в вашем «Ежедневнике личности» станет запись на консультацию к врачу клиники красоты. Чтобы его рекомендации оказались эффективными, необходимо подобрать заведение с индивидуальным подходом и комплексным уходом. На консультации врач составит персональную программу процедур с учетом особенностей вашего организма. Не менее важно при выборе клиники обратить внимание и на инновационность методов ее работы. Сегодня ведущие косметологи делают упор на безхирургических процедурах. К примеру, в области коррекции фигуры липосакцию уже сменила кавитация — проце-



ПРОЦЕДУРА Кавитация.
ЦЕЛЬ Уменьшить объемы без хирургического вмешательства.
РЕКОМЕНДУЕТСЯ Желаящим подтянуть контуры тела и избавиться от целлюлита.
КУРС 4-7 процедур.
ЗАПИСЫВАТЬСЯ К врачу клиники красоты «Амазонка».

дура, которая не только сокращает объемы жировых клеток, но и уменьшает их количество. Почти 90% людей, опробовавших новый метод, навсегда отказались от мысли о липосакции. Для оптимального эффекта при прохождении курса врачи советуют сбалансировать рацион (в этом помогут диетологи клиники) и соблюдать питьевой режим (не меньше 1,5 литра в сутки).

В то время как кавитация разрушает жировые клетки, их остатки из организма помогает вывести глубокий лимфодренажный массаж. Вот почему эту процедуру всегда назначают после кавитации. В преддверии пляжного сезона полезен будет курс гидромассажа, который за счет интенсивного воздействия теплой воды даже выигрывает в сравнении с мануальным или аппаратным массажем. Мощные струи придадут тонус мышцам и тканям, а еще отлично снимут напряжение.

Современная косметология обходится уже не только без хирургии, но и без уколов. В основе безинъекционной мезотерапии «Актидерм» лежит метод, получивший Нобелевскую премию. Не нарушая целостности кожи, он позволяет проникать в нее тем же активным компонентам, которые вводятся при помощи иглы. Эта процедура не имеет побочных эффектов и не требует реабилитации.

Комплексный уход подразумевает приведение в порядок всего организма — от макушки и до пальцев ног, а значит, вы у цели — впереди новая жизнь без невыполненных обещаний. В этой жизни среди бесчисленных бизнес-встреч и переговоров вы всегда найдете время для себя. И пусть эта привычка превратится в традицию, ведь здоровье и красота — те инвестиции, благодаря которым мы достигаем успеха и обретаем счастье.

Клиника красоты «Амазонка»
Киев, пр. Краснойзвездный, 39б,
тел.: (044) 249-66-18, 249-66-56.
www.amazonkaclinic.com.ua

факт: ИЗ 11 МИЛЛИОНОВ ПРОЦЕДУР, ПРОВЕДЕННЫХ В США В 2008 ГОДУ, БОЛЕЕ 9 МЛН. ОТНОСЯТСЯ К АППАРАТНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ.